

EMOTIONAL DAY



COSTRUISCI IL TUO FUTURO PARTENDO DA TE!

Partecipa alla giornata che cambierà il tuo modo di valutare gli eventi che caratterizzano la tua vita.

Entrerai in contatto con te stesso, scoprirai cosa realmente desideri e ti rende felice, e come fare per ottenerlo.

Imparerai a:

- riconoscere e gestire le tue emozioni
- liberarti dei pensieri negativi automatici
- superare ansie e paure che ti limitano
- capire cosa realmente ti motiva
- osservare il futuro da un nuovo punto di vista

... molto altro ancora.



EMOTIONAL DAY

Roma 23 giugno 2015

Hotel Holiday Inn – Via Aurelia km 8,400

Per informazioni ed iscrizioni:

Compila il modulo su www.aemitalia.it

o chiama il numero 392 9581181